

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Bagi Peneliti.....	7
1.5.2 Bagi Fakultas.....	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 <i>Screen Fatigue</i>	9
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi Mata.....	9
2.1.3 Gangguan Kesehatan Akibat Penggunaan Perangkat Digital.....	14
2.1.4 Gejala-Gejala <i>Screen Fatigue</i>	15
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Screen Fatigue</i>	16
2.1.6 Pengendalian <i>Screen Fatigue</i>	24
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Penelitian Terkait.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1 Kerangka Konsep.....	31

3.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Hipotesis Penelitian.....	34
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.4.1 Tempat Penelitian.....	34
3.4.2 Waktu Penelitian	34
3.5 Jenis Penelitian.....	34
3.5.1 Rancangan dan Desain Penelitian	34
3.5.2 Pengumpulan Data	35
3.6 Populasi dan Sampel	35
3.6.1 Populasi	35
3.6.2 Besar Sampel.....	35
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.6.4 Kriteria Inklusi	38
3.7 Instrumen Penelitian.....	38
3.8 Pengolahan Data.....	39
3.9 Analisis Data	40
3.9.1 Analisis Univariat.....	40
3.9.2 Analisis Bivariat.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Analisis Univariat.....	42
4.1.1 Gambaran <i>Screen Fatigue</i> pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	42
4.1.2 Gambaran Usia Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	43
4.1.3 Gambaran Durasi Bekerja Menggunakan Komputer pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	43
4.1.4 Gambaran Jarak Monitor pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	44
4.1.5 Gambaran Istirahat saat Penggunaan Komputer pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	45
4.2 Analisis Bivariat.....	45

4.2.1 Analisis Hubungan Antara Usia dengan Screen Fatigue pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	45
4.2.2 Analisis Hubungan Antara Durasi Bekerja Menggunakan Komputer dengan Screen Fatigue pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	47
4.2.3 Analisis Hubungan Antara Jarak Monitor dengan Screen Fatigue pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	48
4.2.4 Analisis Hubungan Antara Istirahat dengan Screen Fatigue pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	49
BAB V PEMBAHASAN	51
5.1 Keterbatasan Penelitian	51
5.2 Analisis Univariat.....	51
5.2.1 Gambaran Screen Fatigue pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	51
5.2.2 Gambaran Usia Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021.....	53
5.2.3 Gambaran Durasi Bekerja Menggunakan Komputer pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	53
5.2.4 Gambaran Jarak Monitor pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	54
5.2.5 Gambaran Istirahat saat Penggunaan Komputer pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	54
5.3 Analisis Bivariat.....	56
5.3.1 Analisis Hubungan Antara Usia dengan Screen Fatigue pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	56
5.3.2 Analisis Hubungan Antara Durasi Bekerja Menggunakan Komputer dengan Screen Fatigue pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	58
5.3.3 Analisis Hubungan Antara Jarak Monitor dengan Screen Fatigue pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	60

5.3.4 Analisis Hubungan Antara Istirahat saat Penggunaan Komputer dengan Screen Fatigue pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Besar Sampel.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan Keluhan <i>Screen Fatigue</i> pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	42
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan Usia pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	43
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Durasi Penggunaan Komputer pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021 ..	43
Tabel 4.4 Distribusi Responden berdasarkan Jarak Monitor pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	44
Tabel 4.5 Distribusi Responden berdasarkan Istirahat pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	45
Tabel 4.6 Distribusi Usia terhadap <i>Screen Fatigue</i> pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	46
Tabel 4.7 Distribusi Durasi Penggunaan Komputer terhadap <i>Screen Fatigue</i> pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021	47
Tabel 4.8 Distribusi Jarak Monitor terhadap <i>Screen Fatigue</i> pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021.....	48
Tabel 4.9 Distribusi Istirahat Mata terhadap <i>Screen Fatigue</i> pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021.....	4

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	30